



0309484582

## Poêle anti adhésive céramique Ceranoa Ø 32 cm

Poêle céramique 32 cm sans PFAS : saine, antiadhésive et compatible induction

de Buyer   
DEPUIS 1830

De Buyer



### Une poêle céramique 32 cm antiadhésive idéale pour les grandes tablées

Pensée pour les cuissons familiales, la **poêle céramique 32 cm** de la collection CERANOA De Buyer allie performance, sécurité alimentaire et confort d'utilisation. Son **revêtement en céramique antiadhésive**, garanti **sans PFAS**, permet une cuisson saine, sans ajout de matière grasse, tout en assurant une glisse parfaite. Son large diamètre est idéal pour cuisiner en quantité, sans compromis sur la qualité.

### Une poêle antiadhésive en céramique pour une cuisson généreuse et maîtrisée

Forgée dans un aluminium recyclé épais, cette **poêle antiadhésive céramique** est conçue pour durer. Son corps robuste assure une excellente **diffusion de la chaleur**, pour une cuisson homogène sur toute la surface. Utilisez-la à **feu moyen ou doux** pour préserver toutes les qualités de son revêtement et prolonger sa durée de vie.

Dotée d'une **coupe lyonnaise** et d'une **queue feuillard courbée à la française**, elle vous offre une prise en main sûre et une manipulation facile, même à pleine capacité.

### Pourquoi privilégier une cuisson douce avec votre poêle en aluminium céramique ?

L'**aluminium forgé** est un excellent conducteur de chaleur : il **chauffe rapidement** et **diffuse la chaleur de façon homogène** sur toute la surface de cuisson. Ce matériau performant permet ainsi de cuire efficacement même à **feu doux ou moyen**.

Mais attention : **les revêtements céramiques antiadhésifs sont sensibles à la surchauffe** et aux chocs thermiques. Une montée en température trop brutale ou une utilisation à feu trop fort peut réduire leur durée de vie.

Nos conseils d'utilisation :

- Adoptez une cuisson progressive, en laissant la poêle chauffer quelques instants à feu doux.
- Évitez l'utilisation du booster sur induction et préférez une puissance modérée.
- N'utilisez pas la plaque à induction à pleine puissance : cela n'accélère pas la cuisson, mais **risque d'endommager le revêtement**.
- Laissez la poêle refroidir avant de la laver, pour **préserver l'antiadhésif**.

Résultat : une cuisson plus douce, plus saine et une poêle qui dure dans le temps.

### Usages recommandés de la poêle céramique antiadhésive 32 cm

Avec son large diamètre, cette **poêle en céramique 32 cm** est parfaite pour des préparations généreuses, tout en douceur :

- Cuire des légumes à l'étouffée ou façon poêlée, avec très peu de matière grasse

- Préparer de grandes omelettes ou frittatas, sans accrocher
- Réchauffer des plats maison délicatement, sans les dessécher
- Poêler du poisson, du tofu ou des galettes végétales à feu modéré
- Faire fondre ou caraméliser des fruits pour les desserts
- Cuisiner des plats mijotés doux, comme un curry végétarien ou un dhal

### Comment entretenir votre poêle revêtement céramique ?

Pour préserver les performances de votre **poêle céramique sans PFAS**, il est conseillé de :

- Monter progressivement en température, surtout sur induction
- Éviter les ustensiles métalliques : privilégiez le bois, le silicone ou le plastique
- Laver à la main, avec une éponge non abrasive et de l'eau chaude savonneuse
- Bien sécher la poêle après lavage pour éviter les traces

Évitez le lave-vaisselle et la surchauffe pour garantir la longévité du revêtement antiadhésif.

### Caractéristiques techniques et dimensionnelles

Diamètre	32,0 cm	Poids	1.69 kg
Couleur	Noir	Matière	Aluminium forgé
Compatibilité	Cuisson tous Feux dont Induction	Type de revêtement	Céramique

Référence : 0309484582