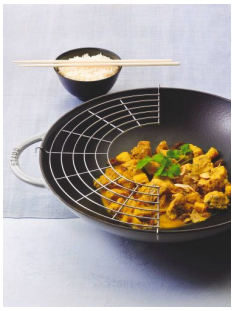
0300000969

Wok en fonte gris graphite ø 37 cm avec son couvercle

Ce wok en fonte émaillée gris graphite est fourni avec son couvercle et sa grille tempura, pour séparer ou égoutter les aliments cuits ou frits.

Staub



Grâce à votre wok en fonte Staub, profitez de tous les bénéfices de la cuisson au wok.

Le wok a vu le jour dans les campagnes asiatiques, il y a maintenant plus de 2000 ans.

Sa forme demi-sphérique permet une cuisson efficace avec une faible source de chaleur.

Aujourd'hui, le wok est devenu un **ustensile de cuisine** essentiel, offrant une cuisine saine et savoureuse.

Doté d'un fond plat, ce **wok en fonte Staub** convient à toutes les sources de chaleur, incluant l'induction.

La cuisson courte à feu très élevé permet de saisir rapidement les légumes, la viande et le poisson, en préservant leur goût et leurs qualités nutritionnelles.

Simple d'usage, le wok est adapté à de nombreux modes de cuisson :

- Braiser (cuisson longue sur feu doux),
- Frire (cuisson dans l'huile),
- Sauter (cuisson très rapide, en remuant les ingrédients dans un peu d'huile),
- Mijoter (cuisson lente à feu doux),
- Bouillir (cuisson à ébullition),
- Étuver (cuisson à la vapeur).

Grâce à la forme évasée du wok en fonte Staub, la cuisson requiert très peu d'huile, permettant des préparations plus diététiques.

Idéal pour la cuisine traditionnelle, le wok révèle naturellement tout son potentiel avec des notes exotiques, et tout particulièrement les ingrédients asiatiques, tels que : le chou chinois, les pousses de bok choy, de bambou, de soja, les champignons noirs…

Caractéristiques techniques et dimensionnelles

Contenance	5,7 l	Diamètre	37 cm
Couleur	Gris graphite	Matière	Fonte

Photos et document non contractuels sous réserves d'erreurs typographiques

Produit de la même gamme	
0300000971	Wok fonte cerise ø 30cm + couvercle
0300000974	Wok fonte cerise ø 37cm + couvercle
0300000973	Wok fonte gris + couvercle ø 30cm
0300000969	Wok fonte gris + couvercle ø 37cm
0300000970	Wok fonte noir + couvercle ø 37cm
0300000972	Wok fonte noir ø 30cm + couvercle

Photos et document non contractuels sous réserves d'erreurs typographiques